

ABC postępowania z aparatami ortodontycznymi w domowej izolacji na czas epidemii koronawirusa

Droży Pacjenci,

W pierwszej kolejności przepraszamy bardzo za tygodniową ciszę i brak komunikatu na sekretarce telefonicznej w gabinecie. Wiadomość dla Państwa została nagrana, ale z niewiadomych nam przyczyn technicznych nie można było jej odsłuchać.

Ze względu na specyfikę zawodu lekarza dentysty jesteśmy najbardziej narażoną na zakażenie koronawirusem grupą zawodową. Zmuszeni jesteśmy czasowo zamknąć gabinety (mamy nadzieję nie na długo) i poradzić sobie wspólnie z Państwem w tej trudnej sytuacji.

27.03.2020 r. ma pojawić się oficjalny komunikat z Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego o dalszym postępowaniu w naszym zawodzie. Będziemy zamieszczać bieżące komunikaty na stronie internetowej i na sekretarce telefonu.

Do czasu powrotu do pracy w gabinecie, poniżej podajemy Państwu wskazówki, jak radzić sobie w warunkach domowych z aparatami w różnych sytuacjach.

Wskazówki postępowania

Aparaty Ruchome

1. Prosimy o dalsze stosowanie się do zaleceń i noszenie aparatów 2 godziny dziennie i w nocy oraz rozkręcanie 1 raz na 2 tygodnie – jeśli było zalecone.
2. Gdy aparat „nie pasuje” prosimy spróbować cofnąć śrubę odwrotnie do strzałki, zależnie od potrzeby nawet kilkakrotnie, aż do dopasowania aparatu na zębach. Powinien „kliknąć” i dobrze się trzymać.
3. Jeśli nie można dopasować aparatu lub jest on uszkodzony, należy aparat odstawić, nie nosić, schować do pudełka. Gdy tylko będzie to możliwe, aparat naprawimy i dopasujemy.
4. Pacjenci na wizyty kontrolne z aparatami ruchomymi, z uwagi na obecną sytuację epidemiologiczną będą przez nas umawiani za ok. 5 do 6 miesięcy. Dlatego, by nie tracić czasu na przerwy prosimy o pilnowanie dzieci, zarówno pod względem higieny (dokładne mycie zębów), jak i regularnego noszenia aparatu.
5. Nowe aparaty ruchome z NFZ, na które Państwo oczekują, będą wykonywane w pierwszej kolejności, gdy tylko pojawi się możliwość bezpiecznej dla nas wszystkich pracy w gabinecie. Będziemy dzwonić do Państwa i umawiać na wyciski celem wykonania aparatu.

Aparaty Stałe

1. Stały aparat ortodontyczny, umocowany na zębach, na różnych etapach leczenia działa, nawet jeśli nie jest kontrolowany od 1 do 3 miesięcy.
2. Niezmiernie ważne jest **przestrzeganie higieny!** Należy bezwzględnie dokładnie myć zęby z uwzględnieniem okolicy przydziąsłowej nad lub pod zamkami. Zęby trzeba myć kilkakrotnie w ciągu dnia, szczególnie po posiłkach.
3. Jeśli występują zaczerwienienia dziąseł, lub otarcia tkanek miękkich, można przez kilka dni stosować płukanki do jamy ustnej dostępne w aptekach, np. Eludril.
4. Gdy odklei się zamek w środku łuku, można z nim bezpiecznie funkcjonować. Jeśli przeszkadza, można spróbować zdjąć gumeczkę wokół zamka używając jakiegoś malutkiego haczyka, grubszej igły lub ostrych czązek do skórek. Po zdjęciu gumeczki zamek będzie można zdjąć z łuku i najlepiej go schować.
5. Gdy odklei się ostatni zamek – rurka na „szóstce”, ostatnim zębem w aparacie, łuk może kłuć i bardziej przeszkadzać. Należy odciąć łuk tuż za ostatnim przyklejonym zamkiem. Można spróbować to zrobić grubymi czązkami do paznokci, lub innymi kleszczykami do cięcia metalu. Zamek z kawałkiem łuku należy schować. Jeśli nie jest możliwe odcięcie, można spróbować kłujący łuk delikatnie zagiąć w stronę zęba tak, by nie uraził policzka.
6. Jeśli dojdzie do złamania łuku na jakimś odcinku aparatu, można spróbować go przeciąć w kilku miejscach i całkowicie usunąć z zamków. **Przy przecinaniu łuku należy szczególnie uważać, by kawałek łuku nie poślizgnął!** Aparat wtedy nie będzie działał, ale będzie to tylko przerwa w leczeniu, mamy nadzieję niezbyt długa, i nic się nie stanie.
7. W przypadkach otarcia tkanek miękkich, należy na noc stosować wosk, który otrzymali Państwo przy założeniu aparatu.
8. Pacjenci, którzy mają zalecenie wyciągów – gumek pomiędzy górnym a dolnym aparatem, proszeni są o dalsze noszenie. W razie bólu ze strony zębów lub stawów, trzeba ograniczyć zakładanie wyciągów tylko do nocy lub popołudnia i nocy lub całkowicie je odstawić.

Sytuacje kryzysowe

W przypadku większych kłopotów, wątpliwości i braku możliwości poradzenia sobie z problemem, można dzwonić na numer gabinetu 34 372 17 57 **od poniedziałku do piątku, od 10:00 do 13:00**. Będziemy odbierać telefon i w miarę możliwości udzielać wszelkich porad i informacji.

Pozostałe zapytania prosimy kierować na nasz adres mailowy
gabinet@ortodoncja-brewczynska.pl.

Mamy nadzieję, że wkrótce zostaną opracowane wytyczne epidemiologiczne co do dalszego postępowania lekarzy dentystów i będziemy mogli Państwa przyjmować w bezpiecznych warunkach, z zachowaniem ścisłych procedur chroniących nas wszystkich przed zakażeniem koronawirusem.

W chwili obecnej jest to niemożliwe, z uwagi na brak dostępności koniecznych do pracy środków ochrony personelu medycznego w gabinetach stomatologicznych.

Serdecznie przepraszamy Państwa za utrudnienia. Prosimy o wyrozumiałość, cierpliwość i zdalną współpracę. Życzymy wszystkim zdrowia i szybkiego powrotu do normalności.

Ewa Brewczyńska i współpracownicy